ΕΡΓΑΛΕΙΟ ΑΥΤΟΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Κατανόηση των τρεχουσών δεξιοτήτων μου

Όνομα καθοδηγούμενου:
_____

Ημερομηνία:
_____

Οδηγίες: Αξιολογήστε το τρέχον επίπεδό σας για κάθε δεξιότητα χρησιμοποιώντας την παρακάτω κλίμακα:

01

1 = Αρχάριος

02

2 = Βασικό

03

3 = Ενδιάμεσο

04

4 = Προχωρημένος

05

5 = Έμπειρος με αυτοπεποίθηση

Τομέας δεξιοτήτων	Βαθμολογία (1-5)
Δεξιότητες επικοινωνίας	
Δημόσια ομιλία	
Διαχείριση χρόνου	
Επίλυση προβλημάτων	
Ηγετικές ικανότητες	
Ομαδική εργασία	
Ψηφιακές δεξιότητες	

Τομέας δεξιοτήτων	Βαθμολογία (1-5)
Χρήση κοινωνικών μέσων	
Διαδικτυακό μάρκετινγκ	
Κατάρτιση προϋπολογισμού και οικονομικός σχεδιασμός	
Επιχειρηματικός σχεδιασμός	
Εξυπηρέτηση πελατών	
Δικτύωση	
Αυτοπεποίθηση	
Λήψη αποφάσεων	

Αυτοαξιολόγηση: Αναγνώριση Δυνατοτήτων και Περιοχών Βελτίωσης

Οι ισχυρότερες δεξιότητές μου

Δεξιότητες που θέλω να βελτιώσω

Αναστοχασμός

Ποια δεξιότητα θα είχε τη μεγαλύτερη θετική επίδραση στη ζωή ή την επιχείρησή μου αν τη βελτίωνα;

Γιατί;